



PROJETO: PLANO TERAPÊUTICO NEUROFUNCIONAL
ATIVIDADE DE SALA – FUNCIONALIDADE NA LESÃO MEDULAR

1 - Com base nos miótomos, organize corretamente a sequência dos músculos, do mais alto nível de inervação na medula, para o mais baixo.

Bíceps

Extensores do punho

Tríceps

Diafragma

Flexores do quadril

Extensores de joelho

Dorsiflexores

Plantiflexores

2 – Este é o John. Ele tem tetraplegia completa a nível de C3. Ele tem paralisia de membros superiores, membros inferiores e músculos do tronco. Ele tem paralisia parcial do diafragma e, portanto, depende de um ventilador.



Qual(is) das seguintes afirmações são verdadeiras? John tem tetraplegia completa C3. Ele tem potencial para:

a) Dirigir uma cadeira de rodas elétrica com sistema de controle de queixo;

b) Trabalhar em um computador com a ajuda de dispositivos;



c) Instruir os cuidadores a ajudar em seu autocuidado;

d) Completar seu próprio autocuidado.

3 - Este é Phil. Phil tem tetraplegia completa a nível C6. Ele tem preservação dos músculos peitoral, serrátil anterior e grande dorsal, permitindo-lhe levantar o corpo e se transferir. Phil também tem controle dos extensores do punho, permitindo uma preensão por tenodese.



Qual (is) das seguintes afirmações são verdadeiras? Phil tem tetraplegia completa C6. Ele tem potencial para:

a) Realizar o autocuidado com o equipamento e ambiente apropriados;

b) **Rolar e transferir;**

c) Impulsionar uma cadeira de rodas manual com o equipamento apropriado;

d) **Pegar objetos usando uma empunhadura tenodese.**

4 – Esse é o João. Ele tem 46 anos e uma paraplegia completa a nível de T6. Ele teve a lesão há um mês e atualmente está em reabilitação. Ele deseja se tornar independente em todas as atividades.



Qual dessas tarefas motoras você menos esperaria que John fosse capaz de realizar?

a) Mobilidade de cama independente;

b) **Ficar em pé e andar independente sem órteses;**

c) Habilidades avançadas independentes para cadeiras de rodas;

d) Transferências horizontais e verticais independentes.



5 – Essa é a Jane. Jane tem paraplegia devido a uma lesão medular a nível de T12.



Com base nas inervações preservadas, liste duas opções que a Jane tem para a mobilidade no seu dia a dia?

Transferências horizontais e verticais independentes e habilidades avançadas independentes para cadeiras de rodas.