



## FISIOTERAPIA - ENTREGA FINAL

Projeto: Diagnóstico e Plano terapêutico Dermatofuncional  
Professores: Colegiado de Fisioterapia

Nome: Carolina Beatriz dos Santos

### Caso clínico

**OBS:** Esta entrega deve ser realizada **em dupla**.

**Identificação:** S.P.N, 53 anos, sexo masculino, aposentado, residente no Porto Meira em Foz do Iguaçu-PR.

**Queixa principal:** “Edema nas pernas”.

**HDA:** Refere dor e edema volumoso de repetição ao nível da perna direita. Informa realizar tratamento para insuficiência venosa crônica com o uso de Diosmin. Relata que o problema surgiu após apresentar úlceras e erisipelas de repetição há 5 anos. O edema tem se tornado de maior tamanho ao longo dos anos, e agravados após cada nova crise de erisipela (última erisipela há 8 meses). Procurou a Unidade de Saúde (US) pois preocupou-se com o volume do edema e a possibilidade de surgir novamente a erisipela e a úlcera.

**Exame físico:** Bom estado geral, afebril, obesidade (IMC 38) / Volumoso edema em toda a perna direita, sem sinais infecciosos.

**HPP:** Hipercolesterolemia (em uso de Sinvastatina) e Diabetes (em uso de Metformina).

**HF:** Mãe com história de trombose venosa profunda (TVP). O paciente informou para a médica do Pronto Atendimento (PA) que sua mãe no ano passado “ficou internada na UTI com falta de ar devido a problemas com a trombose”. Ele gostaria de saber se o caso dele “é perigoso igual ao da mãe”. A médica explicou que os casos são distintos e tranquilizou o paciente. O paciente foi então encaminhado pela médica para o serviço de fisioterapia da Prefeitura Municipal de Foz do Iguaçu para realização de drenagem linfática. A médica também orientou que ele procurasse a unidade de saúde do bairro e que fizesse exercícios domiciliares para auxiliar na regressão do edema.

**Diagnóstico:** Linfedema por dermatofibrose.

Com base no caso acima, responda:

a) Monte um glossário com os termos técnicos e desconhecidos e suas definições.

| TERMO<br>S                              | DEFINI<br>ÇÕES                       |
|-----------------------------------------|--------------------------------------|
| Insuficiê<br>ncia<br>venosa<br>crônica. | Alteraçõ<br>es<br>reduzem<br>o fluxo |

|  |                                         |                                                                                                                                                                                                                 |
|--|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                         | sanguíneo<br>o nas<br>veias e<br>aumenta<br>m a<br>pressão,<br>dilata-se<br>as veias<br>da perna<br>e<br>danifica<br>as<br>válvulas<br>nas<br>veias,<br>causando<br>retenção<br>de<br>líquido<br>nas<br>pernas. |
|  | Eri<br>sip<br>ela<br>s                  | Infecção<br>cutânea<br>na perna,<br>causada<br>por um<br>estreptoc<br>ocos.                                                                                                                                     |
|  | Hip<br>erc<br>ole<br>ster<br>ole<br>mia | Colestero<br>l alto.                                                                                                                                                                                            |
|  | Der<br>mat<br>ofi<br>bro<br>se          | Cicatriz<br>s<br>causadas<br>por<br>picadas<br>de<br>insetos<br>ou<br>espinhos,<br>ocorrem<br>nas<br>regiões<br>nas quais<br>a<br>vestimen                                                                      |

|  |                            |
|--|----------------------------|
|  | ta não<br>cobre a<br>pele. |
|--|----------------------------|

- b) Grave um vídeo, em dupla, demonstrando como realizaria a técnica de drenagem linfática manual nesse paciente.

<https://youtu.be/fYys8uePShg>

- c) Ao final do vídeo, demonstre 2 exercícios que prescreveria ao paciente para auxiliar no seu caso.

No primeiro exercício o objetivo é criar um mecanismo de facilitação para acelerar o processo do retorno venoso. Com o MI acima da linha cardíaca fazendo com que a ajuda da gravidade favoreça o sistema linfático, solicite ao paciente que realize o movimento de plantiflexão, para que com ele gere pequenas compressões facilitando o caminho da linfa.

No segundo exercício segue o mesmo objetivo. Mas dessa vez não tão passivo quanto o primeiro, colocamos o paciente fazer o movimento de tirar a região plantar parcialmente do solo geramos uma pressão maior nos mmii com a ajuda do peso corporal ocasionando também em uma melhora na circulação sanguínea, favorecendo a eliminação desse edema.

<https://youtube.com/shorts/29Wso5x8EoI?feature=share>